

LAS MUJERES YA NO LLORAN

1. **LAS MUJERES CREAN:** distintos modelos de familia, hogares en los que cada uno pueda desarrollarse como persona, empresas donde los trabajadores puedan desarrollar sus capacidades profesionales, asociaciones de profesionales y de estudiantes, espacios de convivencia y de solidaridad para que nadie se sienta solo.
2. **LAS MUJERES INVESTIGAN** en ámbitos como la salud o la medicina para encontrar avances en la ciencia, también en las humanidades: la historia, el arte o la educación, para enriquecerse como personas y mejorar la sociedad en la que viven.
3. **LAS MUJERES LEEN Y ESCRIBEN** para conocer más profundamente el mundo en que viven, para desarrollar su sensibilidad y su vocabulario. De este modo dejan su huella en los demás y en la historia. Las mujeres en muchos países intentan liberarse de las cargas familiares para salir de su incultura, y poder salir de la pobreza y el anonimato.
4. **LAS MUJERES CORREN** maratones y se significan en todos los deportes, pero también en la vida cotidiana corren al supermercado, al instituto, a la universidad, al trabajo. aprovechan su tiempo dejando también un momento para ellas mismas, para estar a solas o para desarrollar alguna afición que les guste.
5. **LAS MUJERES CONCILIAN** su vida familiar y laboral pues saben que en ese equilibrio está su felicidad y la de los suyos.
6. **LAS MUJERES RECONCILIAN** a sus amigos y amigas, a sus hermanos y hermanas, a sus hijos e hijas, a sus compañeros y compañeras de clase. Encuentran la frase justa y el lugar apropiado para que los enfados no acaben en violencia física ni psicológica. Las mujeres se perdonan sus propios errores y siguen adelante.
7. **LAS MUJERES EXIGEN:** las mismas oportunidades laborales, los mismos derechos e igualdad ante la ley, que no se las considere un objeto de consumo ni un reclamo publicitario sino una persona digna de amor y de respeto que toma sus propias decisiones.
8. **LAS MUJERES PROTEGEN:** a sus hijos e hijas, a sus nietos y nietas a sus amigos y amigas, a sus padres a quienes cuidan en su vejez, a sus parejas a quienes animan a crecer y a salir adelante. Las mujeres conocen la vulnerabilidad de la vida: la enfermedad, la desilusión, el cansancio, pero eso las convierte en protectoras permanentemente.
9. **LAS MUJERES SE DESVICTIMIZAN** reconocen su propia fuerza para salir de las dificultades, piden ayuda y se fortalecen en la adversidad, no esperan a que tener que ser salvadas por quienes tienen intereses en que sigan considerándose víctimas.

- 10 **LAS MUJERES SE COMUNICAN** quieren tener una buena educación emocional para crear relaciones positivas de amistad y de amor con los hombres, con otras mujeres, han perdido el miedo para contar sus problemas a sus padres, profesores, amigos...han descubierto que hablar es importante para conocer a los demás y que se aprende mucho escuchando otras opiniones diferentes a las suyas.
11. **LAS MUJERES SE RESPONSABILIZAN** del cuidado de sus hijos, de su trabajo, de su desarrollo personal, de sus propias decisiones, de sus estudios, de su tiempo libre. Son ciudadanas y saben que sus decisiones y proyectos repercuten en otras muchas personas.
12. **LAS MUJERES ABRAZAN:** no se han vuelto duras sino al contrario, saben que hombres y mujeres queremos ser cuidados y mimados, un detalle, un gesto, vale más que muchas palabras.
9. **LAS MUJERES PELEAN** por hacerse un lugar en el mundo, por llegar a fin de mes, por superar sus enfermedades. No se hunden si se equivocan o no consiguen lo que desean, sino que siguen peleando hasta donde llegan sus fuerzas.
10. **LAS MUJERES RESPETAN** a todos y todas en su dignidad de personas sea cual sea su nacionalidad, sexo, lengua o religión o discapacidad física o psíquica.
11. **LAS MUJERES DENUNCIAN** valientemente las injusticias sin miedo a ser criticadas, los casos de violencia doméstica, en el instituto cuando saben que un compañero o compañera sufre burlas o agresión, si se sienten agredidas ellas mismas.
- 12.**LAS MUJERES ACARICIAN** tocan con sus manos todo lo que se está destrozando en el mundo, así destruyen las huellas de la violencia, del acoso, del abuso de los débiles, de la autodestrucción, de la amargura.
13. **LAS MUJERES COMPARTEN** su dinero, sus libros, sus apuntes, sus vaqueros, sus amistades, la custodia de sus hijos.
- 14.**LAS MUJERES AGRADECEN** a las mujeres que lucharon por defender sus derechos en el pasado y a los hombres que las defendieron y ayudaron.
15. **LAS MUJERES ELIGEN** cómo quieren vivir su vida, sin presiones ni imposiciones de fuera. No echan la culpa a los demás si se equivocan o cambian de parecer, sino que aprenden de todo lo que les ocurre.
16. **LAS MUJERES AMAN** todo lo que tienen y lo que son, porque saben que sin valorarse a una misma no se puede valorar nada de lo que nos rodea.

Manifiesto redactado por alumnado de 4º de la ESO con la colaboración de la profesora de Lengua Castellana y Literatura Dña. Carmen Gallego Aranda para el Día Internacional de la Mujer. 8 de marzo del 2025